

## *10 Regole per pedalare più sicuri*

1. Utilizza sempre il casco e le altre protezioni personali.
2. Mantieni sempre la destra e procedi in fila indiana.
3. Negli incroci, anche se hai la precedenza, rallenta e verifica sempre che non arrivino veicoli.
4. Impara a conoscere la segnaletica stradale di base.
5. Ogni volta che cambi direzione usa il braccio per indicarla con un buon margine di anticipo, in modo da avvisare gli altri utenti della strada.
6. Non togliere mai le mani dal manubrio se non per indicare cambi di direzione.
7. Cerca di evitare di percorrere le strade ad alto traffico ed informati sulla presenza di piste ciclabili.
8. Cura la manutenzione della tua bicicletta.
9. Quando la visibilità è scarsa e di sera, vedi e fatti vedere.
10. Ascolta i consigli delle Società Ciclistiche per ciò che riguarda le strade più percorribili.